

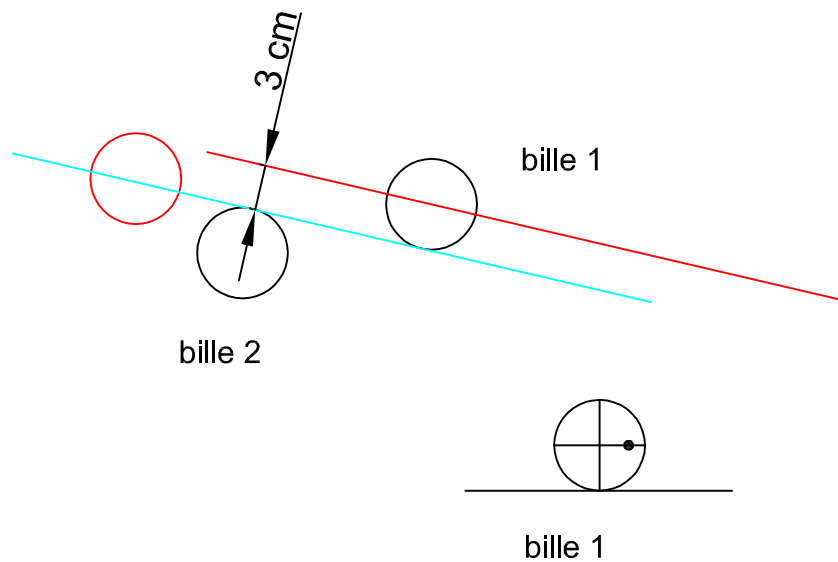
LA FINESSE

SOMMAIRE :

le principe

exercices

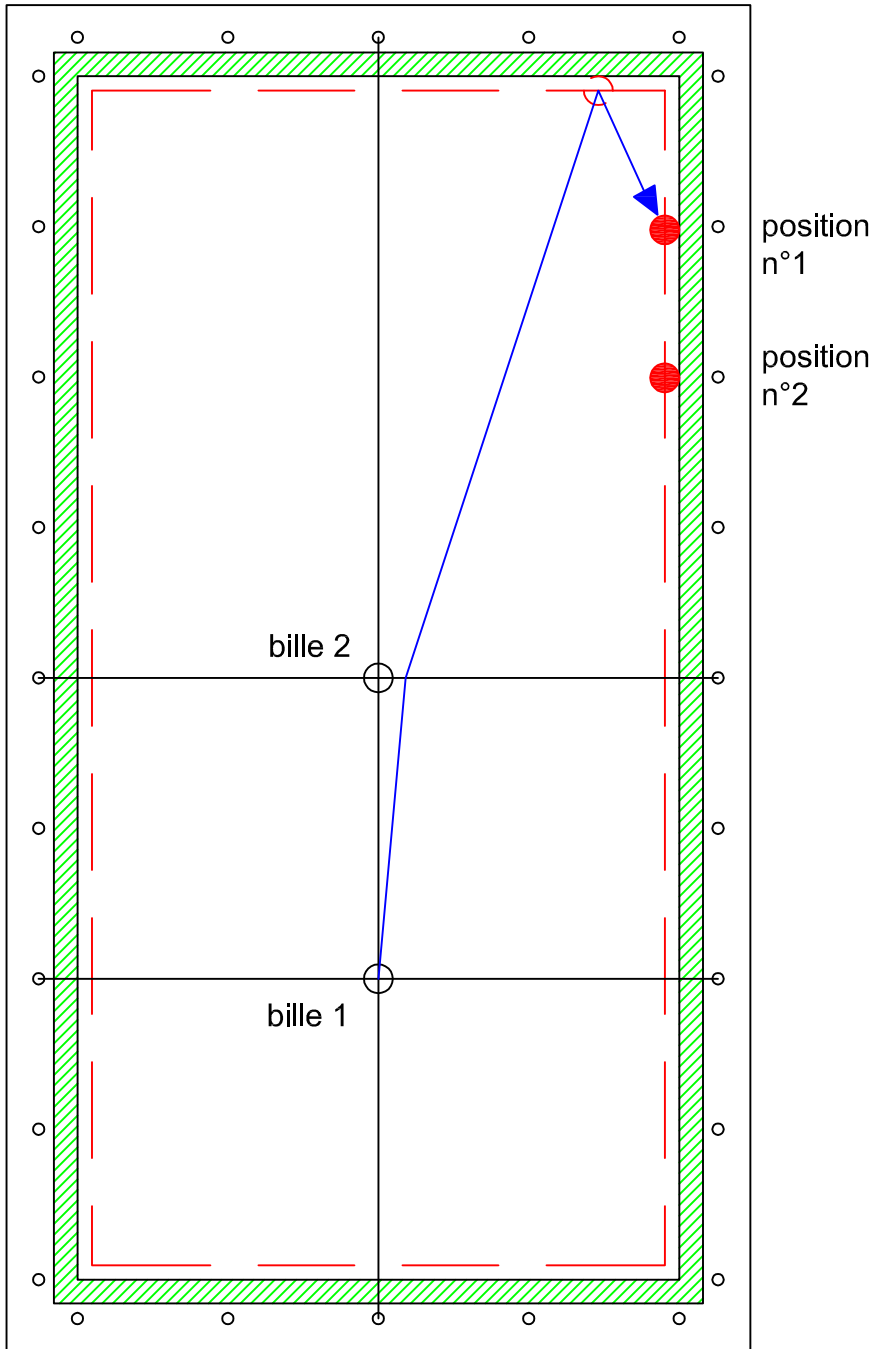
LA FINESSE



remarques:

- le fût repose sur les doigts
- définir l'axe de visée, il passe à 3 cm de la bille 2 (à l'entraînement, on demande à son partenaire de mettre son doigt à 3 cm de la bille 2)
- on peut mettre du bon effet
- pour viser, on peut fermer l'oeil non directeur

EXERCICE



EXERCICE

